

Find-vej-i – O-løb ved Myrthuegård



Beskrivelse

Eleven kan gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier står der i Fælles Mål for Idræt, og bl.a. derfor tilbyder vi O-løb på Myrthuegård.

Klassen tager udgangspunkt i orienteringsløbet i området ved Myrthuegård, hvor de gruppevis går eller løber en af de tre ruter – afhængig af ambitionsniveauet. Hvis der skal være et konkurrenceelement, kan gruppen med de korrekte klip og den hurtigste tid vinde. Hjælpemidler er kort og evt. kompas. Vi sætter aktiviteten i gang, og så aftales formaliteterne ift., om det skal være på tid eller om alle 21 poster skal findes. Ruten er 2,5 km.

Ruten er en del af www.findveji.dk, som Orienteringsløberforbundet står bag.

Forberedelse

I kan øve kortlære på skolen, så eleverne ved, hvordan et kort skal vendes og hvordan de vha. kompas kan finde vej i terrænet.

Efterbehandling

Måske der findes et orienteringsløb ved skolen. Alternativt kan eleverne gennemføre et O-løb vha. [WOOP-appen](#).

Mål

Idræt

Efter 7. klasse

Alsidig idrætsudøvelse: Eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter.

- Natur- og udeliv

MYRTHUES tilbud og steder benytter arbejdsmetoder og rammer, der skaber oplevelse, fordybelse og virkelyst, så eleverne kan udvikle erkendelse og fantasi og får tillid til egne muligheder og baggrund for at tage stilling og handle.

Sted

Myrthuegård, MYRTHUE
Myrtuevej 39
6710 Esbjerg V

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Send en mail eller ring til Fælleskontoret for MYRTHUE – Natur, Kultur & Læring

myrthue@esbjerg.dk

Tlf.nr. 7616 8100

Praktisk information

Udbyder

Myrthuegård, MYRTHUE

Forløbstype

Forløb med formidler
Besøg på egen hånd

Målgruppe

7. - 10. klasse

Antal

28

Periode

01.03.2024 - 15.12.2024

Varighed

3 timer

Dette forløb er gratis.

MYRTHUEs forløb er kun for folkeskoler i Esbjerg Kommune.

Emneområde

Natur og friluftsliv
Sundhed og bevægelse

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

Kontakt udbyder

Myrthuegård, MYRTHUE

Myrtuevej 39

6710 Esbjerg V

Telefon 7616 8100