

## Julemadkundskab (6.-10. klasse)



### Beskrivelse

Vi arbejder med Julemadkundskab en hel dag, hvor vi sætter maden og madkulturen i et historisk perspektiv. Vi anvender lokale produkter, forholder os til bæredygtighed, klima, energi, sundhed og ikke mindst smagen.

Menuen kunne eksempelvis bestå af julemedister, bage leverpostej, snøre og koge rullepølse, sylte rødbeder, koge sønderjysk grønlankål, tilberede kålretter, kærne smør, kværne korn til boller, koge klejner, fremstille konfekt og bage pebernødder. Vi tilbereder denne dejlige julemad til et fællesarrangement med forældre og søskende, som starter kl. 17.00 og slutter ca. kl. 20.00.

Vi forventer, at eleverne deltager hele dagen fra kl. 09-20.

### Forberedelse

Myrthuegård sender et tilmeldingsbrev til læreren og et til eleven, så forældre og søskende kan tilmelde sig arrangementet.

Fællesarrangementet starter kl. 17.00. Forældre og søskende er velkomne fra kl. 16.30. Arrangementet slutter senest kl. 20.00.

### Efterbehandling

Lav mad med udgangspunkt i danske traditioner knyttet til lokale råvarer. Specielt rodfrugter og fisk kan være et fint afsæt.

Gå på opdagelse i "gamle" kokebøger og definer opskrifter ud fra fødevarebevidsthed, bæredygtighed og miljø.

Fremstil en høkasse og placer den i madkundskabslokalet.

### Mål

I forløbet arbejdes med følgende kompetencemål samt færdigheds- og vidensområder:

## Madkundskab

Fødevarerbevidsthed: Eleven kan træffe begrundede madvalg i forhold til kvalitet, smag og bæredygtighed

Bæredygtighed og miljø: Eleven kan analysere fødevarergrupperes vej fra jord til bord og til jord igen

Måltid og madkultur: Eleven kan fortolke måltider med forståelse for værdier, kultur og levevilkår

**MYRTHUEs tilbud og steder** benytter arbejdsmetoder og rammer, der skaber oplevelse, fordybelse og virkelyst, så eleverne kan udvikle erkendelse og fantasi og får tillid til egne muligheder og baggrund for at tage stilling og handle.

### Sted

Myrthuegård, MYRTHUE  
Myrtuevej 39  
6710 Esbjerg V

### Tilmelding

#### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Send en mail eller ring til Fælleskontoret for MYRTHUE – Natur, Kultur & Læring med oplysning om **ønsket dato, antal elever og navn/mail til kontakt læreren.**

[myrthue@esbjerg.dk](mailto:myrthue@esbjerg.dk)

**Tlf.nr.** 7616 8100

## Praktisk information

### Udbyder

Myrthuegård, MYRTHUE

---

### Forløbstype

Forløb med formidler

### Målgruppe

6. - 10. klasse

Børn og unge med særlige behov

---

### Antal

28

### Yderligere oplysninger til periode

19., 20., 21., 26., 27. og 28. november 2024

3., 4., 10., 11. og 12. december 2024

### Varighed

Hele dagen

### Pris

45,- pr. elev/barn/person (inkl. moms)

For alle som deltager i dagen. Både elever og de tilmeldte om aftenen.

MYRTHUEs forløb er kun for folkeskoler i Esbjerg Kommune.

---

### Emneområde

Historie og religion

Miljø og bæredygtighed

Sundhed og bevægelse

Trivsel og fællesskab

---

### Fag

Madkundskab

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

## Kontakt udbyder

**Myrthuegård, MYRTHUE**

Myrtuevej 39

6710 Esbjerg V

Telefon 7616 8100